

## Упутство о мерама заштите здравља ученика током пандемије COVID-19

Поштовани ученици,

Због епидемије заразне болести COVID-19 школски живот ће наредних неколико месеци изгледати другачије него иначе. Овакве ситуације од свих нас захтевају прилагођавање и пре свега солидарност. На нама је да заједничким снагама урадимо оно што је у нашој моћи како бисмо једни друге заштитили. Сматрамо да сте довољно пажљиви и одговорни и да знате да је здравље ипак на првом месту.

Зарад очувања сопственог здравља и здравља блиских људи у школи ће се примењивати следеће мере за смањење ризика:

- **ОДРЖАВАЊЕ ФИЗИЧКЕ ДИСТАНЦЕ од најмање 1,5 метара** са другим особама у школи
  - у свакој клупи седи искључиво по један ученик
  - настава за једно одељење одвија се у истој учионици тј. ученици не мењају учионице, осим када је то неопходно због специфичности наставних предмета и коришћења одређене опреме и наставних средстава
  - одржавање физичке дистанце међу ученицима неопходно је и током малих и великог одмора
  - препоручује се да ученици проводе велики одмор на отвореном (у школском дворишту) кад год то временске прилике дозвољавају
  - не стварати гужве у периоду непосредно пре и после наставе и између школских часова (мали и велики одмор) у школи и дворишту школе
  - потребно је обуставити све активности код којих је могуће појачано стварање аеросола (певање, викање, спорт, навијање), што би значило да се на часовима музичког не пева, нема проба школског хора, на физичком нема колективног спорта, а за индивидуалне спортове (гимнастика и сл.) треба проверити услове (величина сале, могућност природне вентилације и сл.)
  
- **НОШЕЊЕ МАСКИ** – може се користити било која маска (хируршка, епидемиолошка или платнена), али она треба да се користи на исправан начин тако да покрива нос и уста
  - ученик треба да носи маску при уласку у школу па све до доласка до своје клупе
  - маска се обавезно користи и приликом одговарања и сваког разговора
  - маска се обавезно користи и приликом било којег кретања ван клупе, приликом одласка на одмор или тоалет

- **Ученик све време боравка у школи носи маску и може је одложити у периоду када седи у својој клупи и слуша наставу**

- **РЕДОВНО ПРАЊЕ РУКУ**

- **Како?** Водом и сапуном у трајању од најмање 20 секунди или употребом дезинфекционог средства на бази 70% алкохола
- **Када?** Обавезно пре уласка у школу, пре јела, после одласка у тоалет, након обављања респираторне хигијене (истресање носа, кашљање у марамицу), после великог одмора, после часа физичког васпитања
- **Где?** На свим улазима у школу постављени су дозери са дезинфекционим средствима на бази 70% алкохола, а у свим тоалетима и учионицама апарати са течним сапуном за прање руку
- У тоалет улази онолико ученика колико кабина има, а испред тоалета се чека у реду са поштовањем физичке дистанце од најмање једног метра